

Las enfermedades del corazón y ataques cardiacos son las principales causas de muerte en los Estados Unidos.

¿Cómo puede usted prevenir estas condiciones para usted o algún miembro de su familia?

Recuerda:

Toma en cuenta los siguientes consejos todos los días especialmente cuando hables con tu doctor.

Tome aspirinas si el proveedor de servicios de salud se lo indica.

Controle su presión arterial.

Controle su colesterol.

No fume.

Únete al movimiento



MillionHearts.hhs.gov



HealthyByFive.org

El millón de Corazones® Palabra y logotipo de marcas, y el lema Be One In A Million Hearts® y marcas del logotipo y la imagen comercial asociado son propiedad EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El uso de estas marcas no implica reconocimiento alguno por el HHS. El uso de las marcas también no implica necesariamente que los materiales han sido revisados o aprobados por el HHS. Financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.